Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.03. - 22.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Frühlingsrätsel WG 5	15:30 - 16:30 Uhr musikalisches Angebot WG5
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Kartenspiele WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 5	15:30 - 17:00 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum 18:15 - 21:00 Uhr Spieleabend Muktifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Stadt,Land,Fluss WG 5
Mittwoch	09:30- 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5	16:00 - 16:30 Uhr Gottesdienst Multifunktionsraum 18:30 - 20:30 Uhr Nachtcafe Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Schlager der 70er WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Brettspiele WG 5	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 5
Freitag	10:30 - 12:00 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining "Frühling" WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Rätselrunde WG 5
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5	ab 14:30 Uhr Besuch Tanznachmittag carpe diem Würselen 15:30 - 16:30 Uhr Kniffel WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr Quizrunde WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr kreatives Gestallten WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8